

# SKALA NASILJA

|   |   |
|---|---|
| <b>UŽIVAJ</b><br>Partnerski odnos koji je uključiv i ravnopravan...   | Prihvaća i uvažava tvoje odluke, izbore i osobne granice          |
|   | Prihvaća tvoje prijatelje i tvoju obitelj                         |
|   | Ima povjerenja u tebe   |
|   | Sretan je kad si ti sretna  |
|   | Pita te za stav kad radite zajedničke planove                     |
| <b>UPOZORENJE: OBRATI POZORNOST NA ZNAKOVE</b><br>Partnerski odnos koji ukazuje na znakove nasilja ako u njemu doživljavaš... | Ignorira te kad je ljut   |
|   | Emocionalno te ucjenjuje kad nešto odbiješ učiniti                |
|   | Podcjenjuje tvoje mišljenje i tvoje aktivnosti                    |
|   | Ruga ti se pred drugima   |
|   | Manipulira s tobom, želi upravljati tobom                         |
|   | Konstantno je ljubomorani   |
|   | Kontrolira kud ideš, što ćeš obući, kako ćeš se našminkati        |
|   | Pregledava ti poruke i društvene mreže, traži da mu kažeš lozinke |
|   | Inzistira da mu šalješ intimne fotografije                        |
|   | Izolira te od obitelji i prijatelja                               |
| <b>ZAŠTITI SE: OBAVEZNO POTRAŽI POMOĆ</b><br>U opasnosti si kada...   | Naziva te ludom kada se zalažeš za sebe                           |
|   | Agresivno reagira i ima nekontrolirane ispade bijesa              |
|   | Gurne te, ošamari, trese, udari...                                |
|   | Prijeti da će se ubiti zbog tebe                                  |
|   | Dodiruje te na intimnim mjestima bez tvog pristanka               |
|   | Prijeti da će objaviti tvoje intimne fotografije                  |
|   | Tjera te da gledaš pornografiju                                   |
| Tjera te na seksualni odnos   |   |

# 25.11. MEĐUNARODNI DAN BORBE PROTIV NASILJA NAD ŽENAMA

## ŠTO JE PRISTANAK?

Pristanak = čin davanja tvog odobrenja svjesno, slobodno i eksplicitno u bilo kojem trenutku za određenu situaciju. Možeš se predomisлити kada želiš i prema vlastitim razlozima. Ne moraš se opravdavati niti biti izložena pritisku.

**Prepoznaj znakove nasilnih odnosa i prisilne kontrole!  
Skeniraj QR kod i potraži podršku!  
Preuzmi brošuru s informacijama o  
skloništima i savjetovalištima za žene žrtve nasilja na  
području Grada Zagreba**



GRAD  
ZAGREB